INFORMAZIONI PERSONALI

Erica Baroncelli



Barga, 55051 - Lucca

347-5065511

ericabaroncelli@hotmail.it

www.ericabaroncellidietista.it

Skype: Dietista Erica Baroncelli

Sesso femmina | Data di nascita 04/04/1986 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

DIETISTA

MSc "Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva"

Specializzata nella Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Obesità e in Intuitive Eating negli approcci inclusivi al peso e alla salute

ESPERIENZA PROFESSIONALE

DA GENNAIO 2009 AD OGGI

DIETISTA LIBERO PROFESSIONISTA n. 136 Iscrizione Ordine TSRM e PSTRP di Firenze, Arezzo, Prato, Pistoia, Lucca, Massa-Carrara dal 13/12/2018

-Percorsi in equipe multidisciplinare (dietista, medico, psicologo-psicoterapeuta, psichiatra, neuropsichiatra) per la terapia dietistica dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione in età adulta ed evolutiva (anoressia, bulimia, bed, arfid e condizioni sottosoglia).

-Percorsi non focalizzati sul peso ma con uno sguardo più completo al concetto di salute. Sostegno e guida della persona durante il processo di cambiamento dello stile di vita grazie alle tecniche di Counselling Nutrizionale, di Programmazione Neuro Linguistica (PNL), Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT) e Intuitive Eating.

-Elaborazione personalizzata, se necessaria, del programma terapeutico/nutrizionale che tiene conto di eventuali stati fisio-patologici (gravidanza, menopausa, sovrappeso e obesità, diabete, iperlipidemie, insufficienza renale, ipertensione, cirrosi, stipsi ecc), del fabbisogno calorico e di nutrienti e delle abitudini alimentari del paziente.

-Seminari teorico-esperienziali rivolti agli alunni di varie scuole nella provincia di Lucca; seminari teorico-esperienziali in collaborazione con varie associazioni del territorio e enti pubblici della provincia di Lucca (Commissione Pari Opportunità della Provincia di Lucca e vari comuni, Unitre Barga, Unitre Borgo a Mozzano...).

-Seminari teorico-pratici per le persone con celiachia, volti al miglioramento dello stile di vita in base alla celiachia e corsi di cucina gluten-free insieme a chef formati grazie alla collaborazione con AIC (Associazione Italiana Celiachia).

-Corsi di formazione teorico-pratici "Ristorazione collettiva per la preparazione dei pasti senza glutine" rivolti alla ristorazione (www.quec.net - www.cescotformazione.it – confcommercio) (dal 2015 a oggi).

-Seminari teorico-esperienziali per genitori, volti alla consapevolezza alimentare e al miglioramento dello stile di vita in generale, con lo scopo di migliorare la salute di tutta la famiglia e dei propri figli nell'ottica della prevenzione ai disturbi del comportamento alimentare.

-Lezioni didattiche sui "Principi della nutrizione e del corretto stile di vita" in diversi corsi di formazione Drop Out per "Addetto all'approvvigionamento della cucina, conservazione e trattamento delle materie prime e alla preparazione dei pasti" di Cescot e Confcommercio (dal 2015 ad oggi 80 ore circa);

-Preparazione di menu per la ristorazione scolastica (www.thebilingualschooloflucca.it – Asilo Nido Babylandia)

- Progetto "In fuga dal glutine" nelle scuole primarie e progetto "Celiachia e salute a tavola" nelle scuole secondarie di 1° e 2° grado in collaborazione con AIC, Associazione Italiana Celiachia, Toscana come Dietista membro del Comitato Scientifico Regione Toscana (www.toscana.celiachia.it) (dal 2015 ad oggi 40 ore

circa);
-Progetto della Comunità Europea "Frutta nelle Scuole" finalizzato ad aumentare il consumo di frutta e verdura da parte dei bambini ed a migliorare le loro abitudini alimentari (http://www.fruttanellescuole.gov.it/content/il-programma), da aprile a maggio 2016 (118 ore).
-Progetto Ministeriale ludico-educativo "Spigolando" nelle scuole primarie del Comune di Borgo a Mozzano (aprile-maggio 2017, 20 ore circa + elaborazione test e incontro con genitori).
-Coautrice con la Dr.ssa Alessia Bertocchini Chirurgo Pediatra del libro "*Nutrirsi dei colori della natura*" edito da Pacini Fazzi Editore 2017.

TIROCINI E FORMAZIONE PRATICA PROFESSIONALE

DA GIUGNO 2014 A GIUGNO 2015 (160 ore)

Tirocinante volontaria presso l'"**Ambulatorio di Diabetologia**" dell'Ospedale Santa Croce di Castelnuovo di Gargagnana,USL2.
Presenza, come osservatrice volontaria, durante le prime visite e le visite di controllo ambulatoriali dei pazienti; osservazione delle dinamiche di approccio tra specialista e paziente e osservazione della terapia farmacologica più indicata in base al disturbo; sostegno e guida della persona diabetica verso il miglioramento dello stile di vita in generale e in particolare per migliorare l'alimentazione e per incrementare l'attività fisica; preparazione del piano alimentare per soggetti diabetici ed eventuali altre patologie correlate (insufficienza renale, ipertensione…).

DA APRILE 2010 A MARZO 2011 (120 ore)

Tirocinante volontaria presso l'"**Ambulatorio di Gastroenterologia e Alimentazione Pediatrica" e "Ambulatorio della Celiachia"** con il Dr. M. Montesanti dell'Ospedale Campo di Marte di Lucca, USL2
Presenza, come osservatrice volontaria, durante le prime visite e le visite di controllo ambulatoriali dei pazienti; osservazione delle dinamiche di approccio tra specialista e paziente e osservazione della terapia dietetica più indicata in base al disturbo; stesura del piano alimentare per soggetti sovrappeso e obesi nelle varie fasce di età; stesura del piano alimentare di soggetti in ricovero standard, ricoverati con diabete, chetosi, stipsi, gastroenteriti nelle varie fasce di età.

DA APRILE A SETTEMBRE 2010 (60ore)

Tirocinante volontaria presso l'"**Ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare**" dell'Ospedale Campo di Marte di Lucca, USL2
Presenza, come osservatrice volontaria, durante le riunioni dell'equipe interdisciplinare per i DCA, durante le prime visite e le visite di controllo dei pazienti con DCA nell'ambulatorio dedicato. Osservazione delle dinamiche di approccio tra dietista e paziente e osservazione della terapia dietetica più indicata utilizzata, in base al disturbo alimentare.

DAL 2005 AL 2008

Tirocinio universitario pratico atto alla formazione professionale del dietista (anamnesi paziente, esame obiettivo, elaborazione dieta personalizzata…) presso i reparti di Diabetologia, Nefrologia, Gastroenterologia, Medicina Interna, Pediatria (ambulatorio dell'obesità in età evolutiva) e presso il Centro Multidisciplinare per la diagnosi e la terapia dell'obesità e dei disturbi del comportamento alimentare dell'Azienda Ospedaliera Pisa "Santa Chiara" e "Cisanello

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

DA OTTOBRE 2012 A NOVEMBRE 2013

MASTER PRACTIONER IN PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA (PNL)

Corso di PNL tenuto dai vari trainer internazionali di **NLP ITALY COACHING SCHOOL** (www.pnl.info) svolto attraverso varie sessioni teoriche e pratiche-esperienziali (111 ore), dove ho potuto acquisire tecniche utilissime da utilizzare nella gestione del cambiamento della persona.

Definire con chiarezza i valori personali; aiutare le persone a identificare i loro valori; creare

coerenza tra valori e comportamenti; identificare il senso di identità delle persone; modificare le convinzioni degli altri per aumentare l'accesso alle potenzialità; lavorare sulle convinzioni depotenzianti e saper generare convinzioni potenzianti; aumentare la capacità persuasiva; identificare e utilizzare le leve decisionali degli altri; utilizzare le metafore e i racconti come strumento di cambiamento; usare le strategie mentali inconsce per ottenere risultati più velocemente; gestire al meglio le risorse interiori; incrementare l'efficacia della comunicazione;accedere più facilmente allo stato d'animo desiderato; ridurre o eliminare l'influenza dei "brutti ricordi"; sviluppare obiettivi chiari; risolvere conflitti interiori o paure che bloccano; identificare strategie efficaci per trasformare gli obiettivi in risultati; cambiare le abitudini indesiderate e adottare comportamenti più produttivi; entrare più velocemente in sintonia con le altre persone; motivarsi e motivare meglio.

DA GENNAIO A DICEMBRE 2011 (80ore)

COUNSELLING NUTRIZIONALE

Corso teorico-pratico ed esperienziale di couselling nutrizionale presso Aspic di Modena (www.aspicmodena.it)

Acquisizione di tecniche di counselling per sviluppare le potenzialità cognitive ed emozionali, personali e interpersonali dei pazienti e strategie di sostegno e di risoluzione delle problematiche correlate alla relazione cibo-emozione-corporeità in ambito nutrizionale, soprattutto con pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare. **34 ECM**

DA GENNAIO A DICEMBRE 2010
400 ore di lezione teoriche
100 ore di tirocinio Stella Maris
60CFU

MSc "DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN ETA' EVOLUTIVA" *Università degli studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia – voto 108/110*

Acquisizione di conoscenze teorico-pratiche per prevenire, rilevare, diagnosticare ed intervenire in maniera integrata con diverse figure professionali che, per tutta la durata del disturbo, si articolano nell'intervento. Conoscenza dei criteri di riconoscimento e prevenzione dei **DCA** nelle varie fasce di età da 0 a 6 anni, suddivise in disturbi precoci del lattante, disturbi della prima e della seconda infanzia, disturbi preadolescenziali e adolescenziali; conoscenza dei criteri e degli strumenti di valutazione della gravità e della prognosi; conoscenza, integrata e differenziata per età e gravità, della modalità di presa in carico terapeutica del soggetto, della famiglia e del contesto. Tirocinio svolto presso la clinica "Stella Maris" di Calambrone.

Titolo della tesi del Master: "Fattori di rischio del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva: l'impatto della televisione" con relatore Chiar.ma Prof.sa Silvana Declich

DA L 2005 AL 2008

CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA

dell'Università degli studi di Pisa, Facoltà di Medicina e Chirurgia – voto 110/110 e LODE

-Elaborazione, formulazione e attuazione di diete in base allo stato fisiopatologico della persona, con conseguente controllo dell'accettabilità;
-Collaborazione con altre figure sanitarie nel trattamento multi-disciplinare dei disturbi del comportamento alimentare;
-Studio ed elaborazione di regimi alimentari atti a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione in comunità (es. mense scolastiche, residenze sociali assistite etc);
-Svolgimento di attività didattico-educative e di informazione finalizzata alla diffusione dei principi della corretta alimentazione.

Titolo della tesi del corso di laurea in dietistica: "Valutazione degli effetti della terapia dietetica e dell'attività fisica in un gruppo di bambini e adolescenti affetti da obesità essenziale" relatore Chiar.mo Prof. Giuseppe Sagge

DAL 2000 AL 2005

DIPLOMA SCIENTIFICO *Liceo scientifico A. Vallisneri (Lucca)- voto 65/100*

Materie scientifiche

AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI

Costante aggiornamento scientifico, motivato della curiosità personale e dall'obbligatorietà di essere costantemente informata di tutto ciò che riguarda la dietetica, il corretto stile di vita e le condizioni fisiopatologiche dove l'alimentazione è parte integrante della

prevenzione, della riduzione dei rischi e della terapia, attraverso approfondimenti individuali e i consueti corsi ECM. In particolare la mia continua formazione è incentrata sui più aggiornati modelli di cura nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione attraverso corsi e letture/studio della bibliografia.

DATA	CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE E DI PERFEZIONAMENTO	ORE	ECM
21/10/2026 FAD	Ecmclub "La gestione integrata dell'obesità nell'era delle terapie incretiniche"	4	**6**
17/10/2026 Stella Maris	Fondazione Stella Maris "Oltre la diagnosi. Neurosviluppo e neurodiversità nei disturbi alimentari in età evolutiva"	8	
26/09/2026 FAD sincrona	DEA Formazione e Servizi "Il nuovo codice deontologico dei dietisti"	4	4,5
14/05/2026 FAD	ScuolaMedici "Il trattamento della malattia obesità correlata ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione"	10	**10**
14/03/2026 Stella Maris	Fondazione Stella Maris "Nutrire il futuro. Le difficoltà alimentari del bambino prescolare: dalla prevenzione alla presa in carico multidisciplinare"	6	**6**
24/01/2026 Pontremoli	Geco Eventi e Formazione "Disturbi dello spettro autistico e Disturbi della nutrizione e alimentazione: convergenze e divergenze"	4	**4**
22/01/2026 FAD	IKOS S.R.L. "Bambini difficili a tavola. Arfid, selettività alimentare, picky eating, celiachia e intolleranze diagnosi clinica e gestione psiconutrizionale"	15	**15**
23/07/2025 FAD	SPRIM & PARTNERS CONSULTING ITALIA "Celiachia atipica e sintomi extraintestinali: un dialogo con gli esperti	2	**2**
29/06/2025	CTI Disturbi Alimentari e Obesità Verona "La terapia nutrizionale per i disturbi alimentari"	32	**NO ECM**
21-22-23/03/2025	Spazio Iris "Protocolli di mindfulness per D-NA in ambito clinico per adulti, adolescenti e bambini"	20	**20**
FIRENZE 07/12/2024	Dea Formazione e Servizi "Nutrizione di genere: non più mito ma realtà"	4	**5,2**
20/11/2024 FAD	Spazio Iris "La selettività alimentare nel bambino con disturbo dello spettro dell'autismo"	4	**4**
16/11/2024	"Selettività alimentare" Dr.ssa Daria Protti	9	**NO ECM**
07/11/2024 FAD	Zadig srl "Le terapie chirurgiche per l'obesità"	5	**5**
05/07/2024 FAD	MotusAnimi "La pratica clinica basata sulle prove di efficacia: come applicare i risultati delle ricerche cliniche nella pratica clinica quotidiana"	50	**50**
23/06/2024 FAD	Provider SP SRL "Psicologia della Nutrizione: comprendere i meccanismi alla base delle scelte alimentari."	14	**21**
23/05/2024 FAD	IKOS S.R.L. "Non mi vedo bene. Le difficoltà con l'immagine corporea: come supportare il paziente nel percorso del benessere"	15	**15**
24/06/2023 Pisa	SICOB "Problema obesità in Italia e nel mondo"	4	**3**
12-13/05, 16-17/06 2023 BRESCIA	Spazio Iris "**Intuitive Eating negli approcci inclusivi al peso e alla salute**"	44	**34,2**
15/01/2023 FAD	Provider Psicologia.io SRL **"WEDCON 2022 WORLD EATING DISORDER CONGRESS ONLINE"**	30	**50**
09/10/2022 FAD	Scuolamedici "**Non è sempre fame: diagnosi e trattamento dell'obesità infantile**"	5	**5**
15/07/2022 FAD	Akesios Group srl "**Dialoghi, cura e alimentazione: la pratica clinica nei disturbi del comportamento alimentare**"	12	**22**
31/10/2021 FAD	SPAZIO IRIS "**La multifattorialità nella terapia dei disturbi alimentari e l'importanza del lavoro di rete"**	3	**5**
05/10/2021 FAD	OUTSPHERA SRL "Dal neonato all'anziano fragile: strumenti al servizio del professionista sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco"	50	**50**
11/06/2021 FIRENZE	Formas "Celiachia e comportamento alimentare nel bambini e nell'adolescente: il punto di vista del pediatra gastroenterologo, del dietista e dello psicologo"	4	**6**
11/05/2021 FAD	Age.na.s "**Mindful eating alimentazione consapevole**"	10	**10**
06/03/2021 FAD	Nutrimedifor srl "La dieta chetogenica – aspetti teorici e pratici"	6	**6**
21/02/2021 FAD	H-solution srl "Dall'allattamento alla tavola. 0-3 anni, basi solide per un futuro in salute"	3	**4,5**
02/05/2020 FAD	Axenso srl "Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna"	10	**15**
28/04/2020 FAD	Nutrimedifor srl "Suggerimenti dietetici in caso di sindrome dell'ovaio policistico - Aspetti teorici e pratici"	3	**4,5**
28/04/2020 FAD	Nutrimedifor srl "La terapia nutrizionale nelle allergie ed intolleranze alimentari nel bambino e nell'adulto"	3	**4,5**
06/04/2020 FAD	Axenso srl "Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento"	10	**15**
29/03/2020 FAD	IKOS "Alimentazione ed integrazione nelle patologie neurodegenerative"	20	**20**
18-19/10/2019 GARDA	POSITIVE PRESS "**Congresso nazionale AIDAP**"	15	**11**
21/01/2019 PISTOIA	AIC "La formazione nella preparazione e somministrazione di alimenti non confezionati senza glutine"	9	**NO ECM**
9-10 /11/2018 GARDA	POSITIVE PRESS "**Congresso nazionale AIDAP**"	16	**11**
22/10/2018 FAD	Sanitanova "Le nuove abitudini alimentari"	4	**10,5**
13/10/2018 PISA	ASS. AILI "Professionista qualificato per la gestione del paziente intollerante al lattosio"	5	**NO ECM**
22/09/2018 PISA	DueCi Promotion srl "Percorso assistenziale del paziente con celiachia"	4	

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

15-16/06/2018 VERONA	POSITIVE PRESS “**La terapia cognitivo comportamentale dell’obesità (CBT-OB) di gruppo**”	14	**13**
22/02/2018	Scuola di Nutrizione Salernitana “Autosvezzamento: come supportare l’autoregolazione”	4	**NO ECM**
13/01/2018 FAD	Conoscenza Medica AC “L’uso dei probiotici come cura innovativa per la salute”	18	**50**
02/12/2017 LUCCA	L’EVENTO “ Congresso della diabetologia Toscana AMD-SID-FTD. La sfida al diabete: educare per prevenire”	6	**4,2**
23-26/11/2017 ROMA	**POSITIVE PRESS MASTER BREVE “TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ’ BASATO SULLA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE” WEIGHT LOSS LIFESTYLE MODIFICATION COACH**	31	**30,5**
03/11/2017 GENOVA	FOR.MED SRL “Nutrizione come terapia della celiachia e della dermatite erpetiforme”	6	**4,2**
24/09/2017 FAD	ACSIAN “Ruolo della genetica di nutrizione nella prevenzione primaria”	18	**27**
26 e 27 /05/2017 ROMA	POSITIVE PRESS “**CBT-E focalizzata per i disturbi dell’alimentazione**”	14	**12**
26/02/2017 CAMAIORE	ALFA FCM s.r.l. “Disbiosi, lo stato dell'arte della nuova medicina probiotica. Utilizzo del microbiota per patologie emergenti”	7	**7**
13/01/2017 FIRENZE	DUECIPROMOTION “Management dietetico della celiachia”	9	**8,8**
08/12/2016 FAD	DATRE ”Alimentazione nel bambino e nell'adolescente”	18	**27**
29/10/2016 FAD	MANAGER s.r.l. “Prevenzione nutrizionale in ambito oncologico: dalla ricerca scientifica alle raccomandazioni internazionali”	4	**4**
06/02/2016 LUCCA	KASSIOPEA GROUO s.r.l. “La chirurgia dell'obesità: esperti ed esperienze a confronto”	6	**5**
11/01/2016 FAD	ALLMETINGS ”Piante ed erbe officinali nella pratica del professionista della nutrizione”	14	**21**
06/11/2015 ROMA	FORMED s.r.l. “Celiachia e diagnosi” Convegno AIC	8	**3**
Luglio 2015 FAD	EDUISS **"Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure"**	48	**48**
23/03/2015 FAD	FORMAT sas ”L’approccio mentale alla dieta. Come favorire l’empowerment del paziente”	5	**5**
26,27/09/2014 LIVORNO	VIVAVOCE s.r.l. “News in nutrizione e dietetica”	12	**10,5**
20/09/2014 PISA	PERFORMAT s.r.l. “Famiglia e operatori nel trattamento dei disturbi alimentari.Una rete che cura”	5	**6**
28/08/2014 FAD	LA CRISALIDE s.r.l. “Diagnosi, terapia e prevenzione dell’osteoporosi”	8	**12**
02/01/2014 FAD	ZEDIG s.r.l. “Incentivare l’allattamento al seno come strategia di promozione della salute: linee guida”	8	**8**
19/09/2013 FAD	MEDISERVE s.r.l. “Ruolo della flora batterica intestinale. La malattia diverticolare”	8	**8**
13/09/2013 FAD	SIMG “Dal picco glicemico alla nutri genomica”Prof.P.Rossi e C.Maffeis, Dott. V.Murgia	6	**6**
02,03,09,10/03/2013 FAD	AKESIOS GROUP “Pianeta donna: l’importanza dell’alimentazione dall’adolescenza alla terza età”	20	**25**
Gennaio 2013 FAD	CMGRP ITALIA SPA “Le reazioni al glutine: allergia, celiachia, sensibilità al glutine”	7	**7**
09/11/2012 FIRENZE	AIC e FC “L’importanza della rete medico-scientifica nello spettro della patologia da glutine”	6	
11/05/2012 PISTOIA	“L’anziano in comunità: limiti e opportunità nell’apporto nutrizionale”	7	
Gennaio 2012 FAD	PARTENER GRAF s.r.l. “Nutrizione e Cancro: aspetti di biologia molecolare e di prevenzione alimentare del carcinoma della prostata”	8	**12**
28/01/2012 PRATO	PARTENER GRAF s.r.l. “Nutrigenomica e Cancro: dalla biologia molecolare alle applicazioni cliniche”	5	**5**
Gennaio-dicembre2011 MODENA	ASPIC “**COUNSELLING E NUTRIZIONE**”	80	**34**
05/11/2011 BARGA	Corso per esecutore BLSD-CRI della Croce Rossa Italiana	8	
26-27/11/2010 AREZZO	ISTITUTO PRIVATO DI RIABILITAZIONE MADRE DELLA DIVINA PROVVIDENZA “New trends in eating disorders”	10	**7**
14-16/10/2010 VERONA	DOC CONGRESS s.r.l. “Nutrizione, metabolismo e diabete nel bambino e nell’adolescente”	16	**10**
30/09-1/10/2010 FIRENZE	A.O.U. CAREGGI “Il lavoro infermieristico nei disturbi alimentari. Il ruolo terapeutico degli accudimenti quotidiani: dalla corporeità al pasto assistito”	14	
21/05/2010 FERRARA	EOLO s.r.l. “**Disturbi alimentari e profili psicologici nell’obesità e nel sovrappeso**”	9	**5**
04,05/03/2010 VIAREGGIO	AIM EDUCATION s.r.l. “Strategie di intervento per l’obesità”	12	**7**
06/11/2009 FIRENZE	USL10 FIRENZE “Trattamento nutrizionale delle malattie del pancreas e del fegato”	7	**7**
18,19/09/2009 VERONA	SIP “Nutrizione e metabolismo nel bambino. Il ruolo dei nutrienti nell’obesità e nel diabete”	13	**7**
23,24,25/09/2009 SARZANA	GGALLERY s.r.l. “Nutrizione e stress ossidativo: patologie croniche, oncologia e aging. Prevenzione e terapia.”	18	**12**
03/07/2009 PISA	SIO TOSCANA “Controversie in tema di obesità”	7	**6**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: ITALIANA

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

Da ottobre 2011 a agosto 2015 corso presso Wall Street Institute di Lucca

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone capacità comunicative e relazionali, concretizzate e migliorate attraverso gli specifici corsi di Couselling e di PNL e che quotidianamente metto in pratica grazie al lavoro di dietista in regime di libera professione, in incontri individuali e di gruppo, come conduttrice di incontri divulgativi e nella collaborazione con le altre figure professionali.

Competenze organizzative e gestionali

Buona predisposizione personale nell'organizzazione e nel coordinamento di persone nel collaborare ad un progetto comune; sono competenze migliorate durante il periodo universitario attraverso il coordinamento nella progettazione di piani di lavoro svolti in team, inerenti l'alimentazione e le patologie ad essa correlate (tesine, ricerche, approfondimenti) e durante il periodo lavorativo tutt'ora in corso, grazie all'organizzazione di incontri rivolti agli interessati e alla gestione del Centro Clinico Multidisciplinare Igea. Ottime capacità personali di problem solving migliorate grazie alla gestione della libera professione.

Competenze professionali

Esperienza di educazione e counselling nutrizionale e terapia dietetica personalizzata per bambini, adolescenti e adulti, in base all'età, al dispendio energetico e alla presenza di eventuali stati fisiopatologici e considerando le esigenze della persona. Capacità a parlare in pubblico maturata durante i corsi teorico-pratici di alimentazione e delle lezioni didattiche. Competenze nel collaborare in un team multidisciplinare nel trattamento dei DCA e nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità e di patologie in cui è fondamentale l'intervento dietetico. Approccio cognitivo comportamentale al trattamento dei DCA e dell'obesità. Capacità di PNL cioè tecniche linguistiche ed esperienziali utili per la definizione di obiettivi ben formati, per la motivazione della persona e per la definizione di criteri utili per il raggiungimento dell'obiettivo

Competenze informatiche

Patente Europea del Computer ECDL: concetti di base della IT, uso del computer-gestione file, elaborazione testi, foglio elettronico, database, presentazione, reti informatiche – internet

Altre competenze

- Utilizzo professionale di pesapersone e statimetri
- Rilevazione delle misure antropometriche
- Utilizzo di strumentazione bioimpedenziometrica
- Misurazione della pressione arteriosa

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

- Certificato sostitutivo di laurea;
- Copia del certificato sostitutivo del master in "Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva;
- Copia dei certificati di frequenza dei corsi di aggiornamento e del corso di Conselling Nutrizionale e Master Practitioner in PNL;
- Copia dei certificati di frequenza volontaria in vari reparti ospedalieri in qualità di dietista;
- Elenco dettagliato dei corsi ECM e degli argomenti trattati;
- Copia del certificato della patente europea del computer

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

DATA 30/01/2025 FIRMA

